

SUSIDŪREI SU PATYČIOMIS? NELIK VIENAS!



PATYČIOS – tai veiksmai, kai tave specialiai žemina, skaudina, gąsdina, atstumia ar kitaip netinkamai elgiasi. Patyčiomis gali tapti ir vienkartinis veiksmas, kurio poveikis tęsiasi, pavyzdžiui, internete paskelbtas vaizdo įrašas, kurį kiti toliau peržiūri ar juo dalijasi.

Patyčios ar pajuokavimas?
Kaip atskirti ir kaip patyčios gali paveikti?
Sužinok čia.

JEI PATIRI PATYČIAS:

- pasitrauk į saugią vietą ir būk šalia žmonių, su kuriais jautiesi saugiai. Jei gali, pasižymėk, kas įvyko, kada ir kur, kas dalyvavo ar matė situaciją;
- nesistenk atsakyti skriaudėjui tokiu pačiu elgesiu. Svarbiausia pasirūpinti savo saugumu;
- internete, neatsakyk į skaudinančias žinutes. Išsaugok žinutes, nuotraukas ar padaryk ekrano kopijas. Pranešk interneto platformoje ir užblokuok skriaudėją;
- pranešk apie tai suaugusiajam mokykloje, namuose. Kreipkis tol, kol sulauksi pagalbos.

JEI MATAI PATYČIAS:

- jei gali, palaikyk skriaudžiamą mokinį, prieik prie jo ar jos, ar tik jam parodyk palaikymą – pakalbink, pabūk kartu ar pakviesk prisijungti prie tavęs;
- neprisidėk prie patyčių: nesijuok ir neskatink taip elgtis kitų;
- jei jautiesi nedrąsiai, nesivelk į patyčių situaciją iš karto visiems matant, o pasakyk mokykloje atsakingam asmeniui;
- Yra „Patyčių dėžutė“? Pranešk;
- neplatink žeminančio turinio internete, išsaugok informaciją. Pranešk suaugusiajam bei interneto platformoje.

TAU GALI PADĖTI:

MOKYKLOJE:

Yra „Patyčių dėžutė“?
Pranešk

NAMUOSE:

Pasakyk tėvams, globėjams ar rūpintojams, ką patiri.

Išgirdę apie patyčias jie gali sunerimti, išsigąsti ar iš pradžių nežinoti, kaip reaguoti, tačiau svarbu netylėti – suaugusieji gali padėti tau ieškoti pagalbos ir sprendimo.

VAIKŲ LINIJA

Tel. 116 111
www.vaikulinija.lt

JAUNIMO LINIJA

Tel. +370 800 28888
www.jaunimolinija.lt

VAIKO TEISIŲ APSAUGOS IR ĮVAIKINIMO TARNYBOS VAIKO TEISIŲ GYNĖJAI:

Tel.: 0 800 10 800
El. paštas: konsultacijos@vaikoteises.lt
www.vaikoteises.lrv.lt

