



ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA

ŠALIES GYVENTOJŲ SPORTAVIMO IR FIZINIO AKTYVUMO TYRIMAS

Vykdytojas:

spinter tyrimai

2021 m. spalio mėn.

Vilnius

TURINYS

I. TYRIMO METODIKA.....	3
II. TYRIMO REZULTATAI.....	6
III. APIBENDRINIMAI.....	17

I. TYRIMO METODIKA

Visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų bendrovė „Spinter tyrimai“ 2021 metų spalio 18 – 28 dienomis atliko reprezentatyvų Lietuvos gyventojų tyrimą.

1.1. Tyrimo tikslai

Išsiaiškinti šalies gyventojų fizinį aktyvumą bei galimybių sportuoti vertinimą.

1.2. Tyrimo tikslinė grupė

Šalies gyventojai nuo 15 iki 75 metų amžiaus.

1.3. Tyrimo imtis

Tyrimo metu apklausti 1009 respondentai.

1.4. Tyrimo atranka

Tyrimo metu naudotas daugiapakopės tikimybinės atrankos metodas. Tyrimo rezultatai reprezentuoja šalies gyventojų nuo 15 iki 75 metų nuomones ir vertinimus.

1.5. Duomenų analizė

Duomenų analizė buvo atliekama, naudojant SPSS/PC programinę įrangą. SPSS – pažangi ir profesionali programinė įranga, naudojama rinkti, peržiūrėti ir analizuoti statistinius duomenis. SPSS yra dažniausiai tyrėjų naudojama priemonė, analizuojant rinkos tyrimų duomenis.

Ataskaitoje pateikiami bendrieji atsakymų pasiskirstymai (procentai), ir pasiskirstymai pagal socialines-demografines charakteristikas (Žr. Priedus).

1.6. Statistinė duomenų paklaida

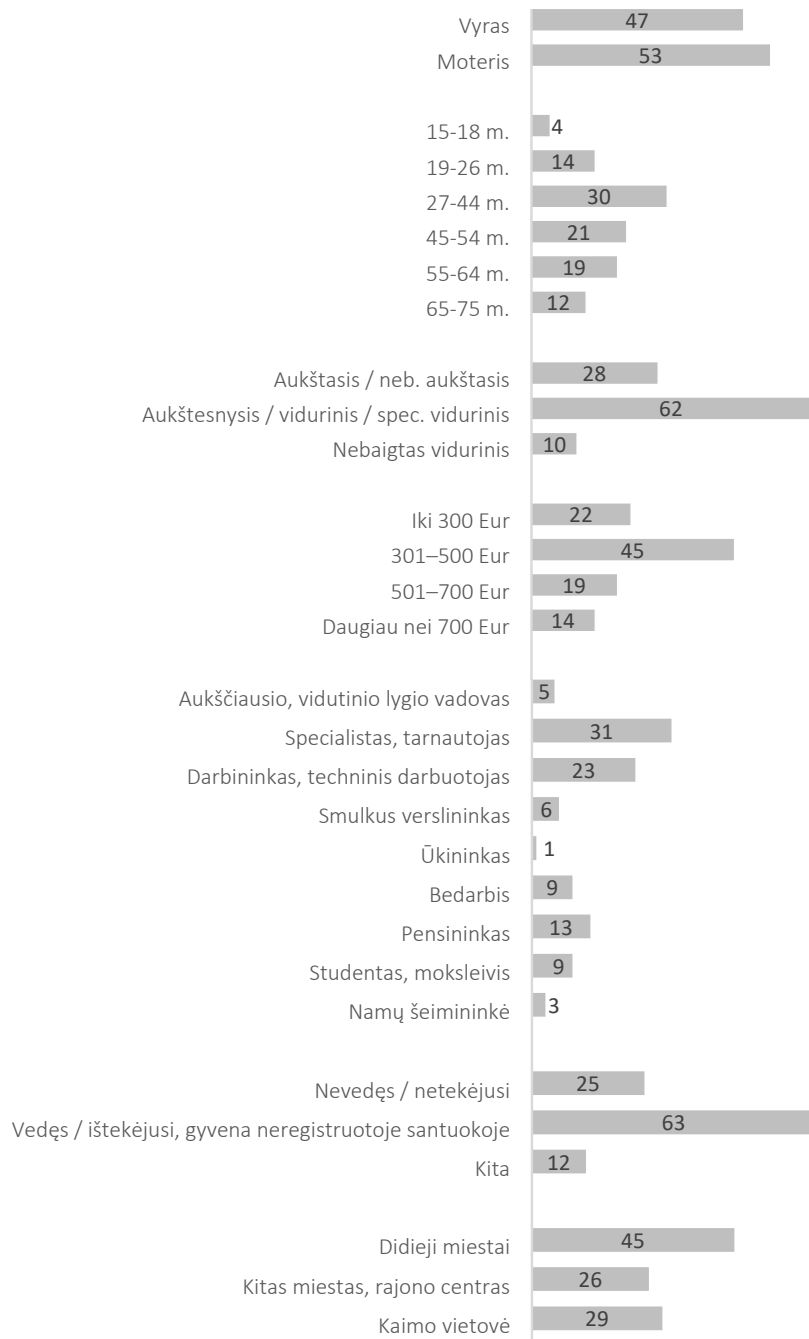
Atrankiniuose kiekybiniuose tyrimuose visada išlieka statistinės paklaidos tikimybė, į kurią būtina atsižvelgti interpretuojant duomenis. Pvz.: jeigu apklausus 1009 respondentus gavome, jog 10,4 proc. apklaustųjų mankština arba sportuoja penkis ir daugiau kartų per savaitę, tai yra 95 proc. tikimybė, kad tikroji reikšmė yra tarp 8,5 proc. ir 12,3 proc.

Įverčio tikslumas mažėja, mažėjant analizuojamų atsakymų skaičiui. Toliau pateikiama lentelė, padedanti įvertinti statistinę paklaidą.

Statistinė duomenų paklaida:

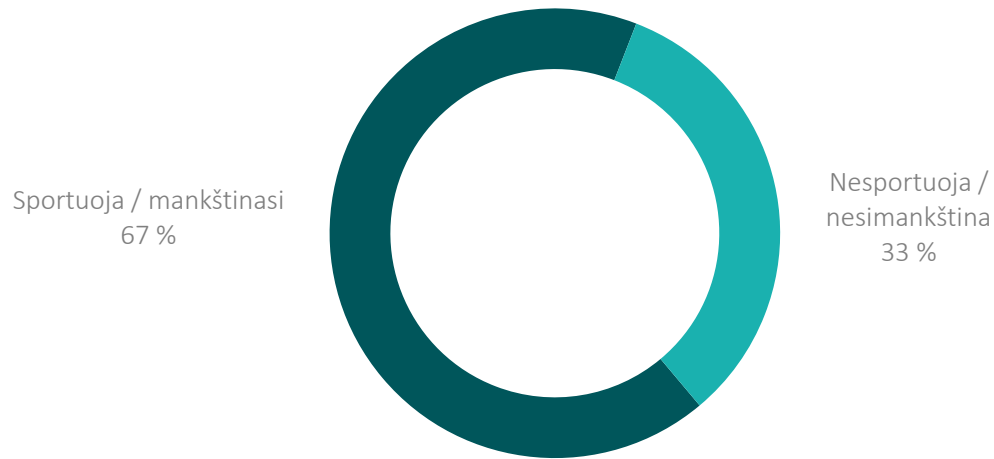
N=	%=	3/97	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	40/60	50/50
10		10,6	13,5	18,6	22,1	24,8	26,8	28,4	30,4	31,0
30		6,1	7,8	10,7	12,8	14,3	15,5	16,4	17,5	17,9
50		4,7	6,0	8,3	9,9	11,1	12,0	12,7	13,6	13,9
75		3,9	4,9	6,8	8,1	9,1	9,8	10,4	11,1	11,3
100		3,3	4,3	5,9	7,0	7,8	8,5	9,0	9,6	9,8
150		2,7	3,5	4,8	5,7	6,4	6,9	7,3	7,8	8,0
200		2,4	3,0	4,2	4,9	5,5	6,0	6,4	6,8	6,9
300		1,9	2,5	3,4	4,0	4,5	4,9	5,2	5,5	5,7
400		1,7	2,1	2,9	3,5	3,9	4,2	4,5	4,8	4,9
500		1,5	1,9	2,6	3,1	3,5	3,8	4,0	4,3	4,4
600		1,4	1,7	2,4	2,9	3,2	3,5	3,7	3,9	4,0
700		1,3	1,6	2,2	2,6	3,0	3,2	3,4	3,6	3,7
800		1,2	1,5	2,1	2,5	2,8	3,0	3,2	3,4	3,5
1000		1,1	1,4	1,9	2,2	2,5	2,7	2,8	3,0	3,1

1.7. Respondentų socialinės-demografinės charakteristikos (proc.)



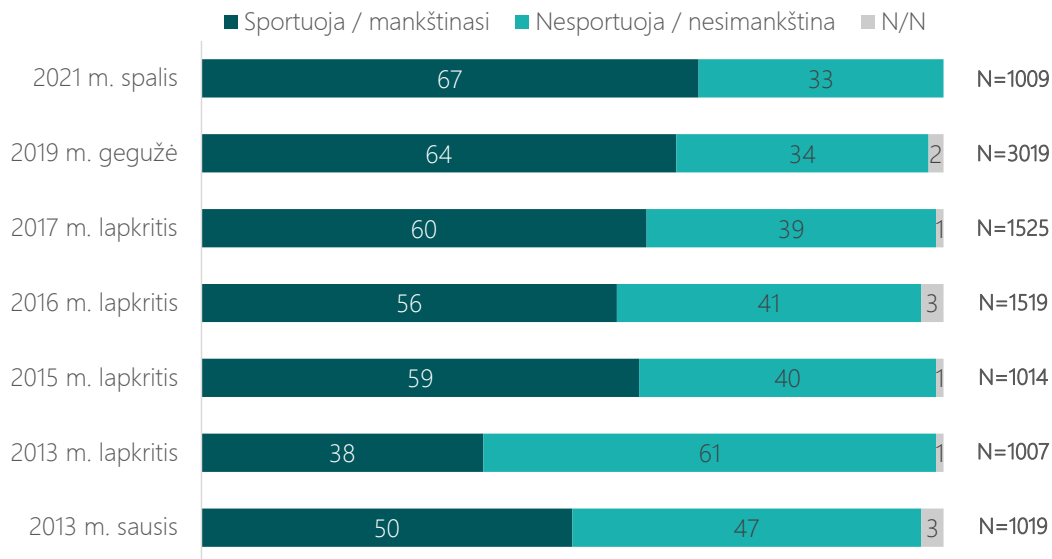
II. TYRIMO REZULTATAI

Du trečdaliai (67 proc.) visų apklaustųjų sportuoja ar mankština, o trečdalis (33 proc.) nurodė, jog nesimankština / nesportuoja (Pav. 2.1).



2.1. pav. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis (proc.); N=1009.

Lyginant su 2019 m. duomenimis, besimankštinančiųjų dalis išaugo trimis procentiniais punktais (nuo 64 proc. iki 67 proc.) (Pav. 2.2).

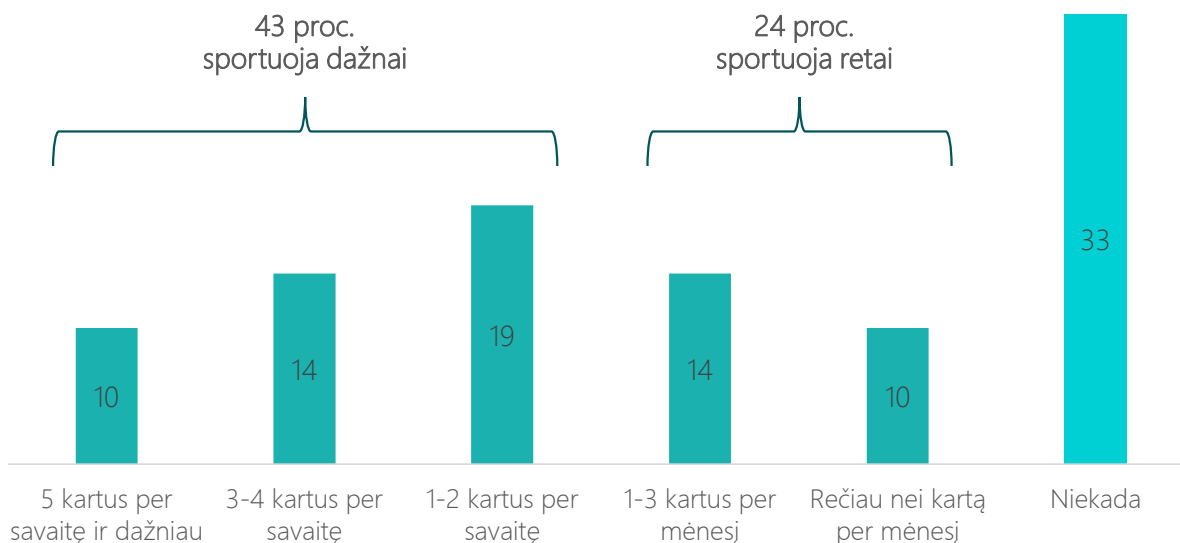


2.2. pav. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis. Palyginimas su ankstesniais metais (proc.).

43 proc. apklaustųjų nurodė sportuojantys / besimankštinantys dažnai (t.y. bent kartą per savaitę): 10 proc. sportuoja / mankština 5 kartus per savaitę ir dažniau, 14 proc. tai daro 3-4 kartus per savaitę, o 19 proc. 1-2 kartus per savaitę. 24 proc. respondentų teigė sportuojantys / besimankštinantys retai: 14 proc.

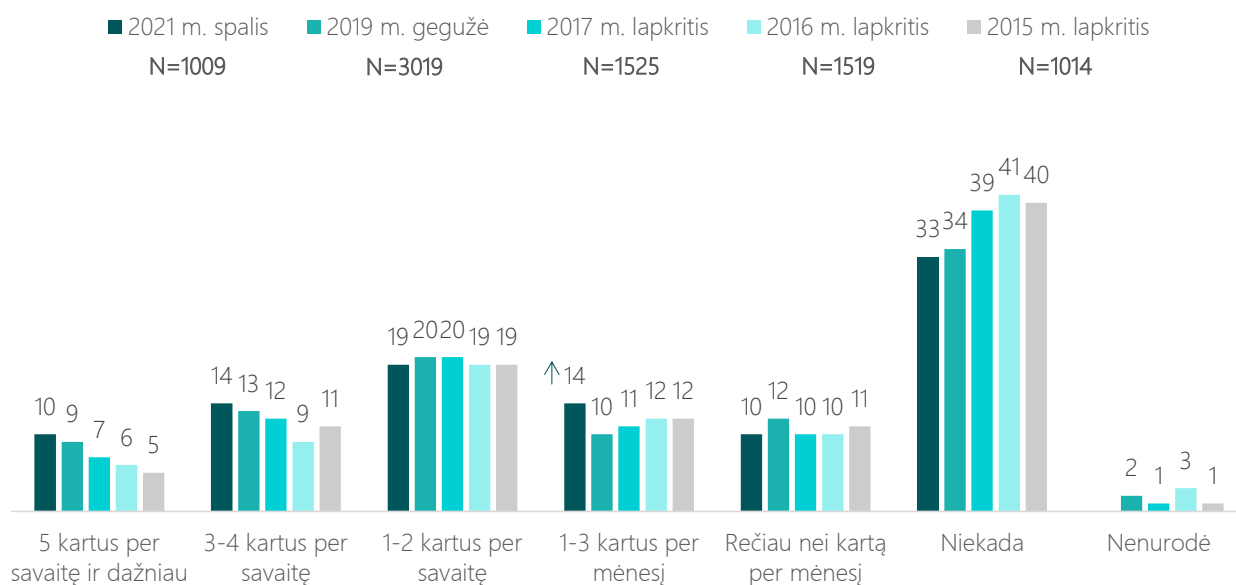
1-3 kartus per mėnesį, o 10 proc. dar rečiau. Trečdalis (33 proc.) nurodė niekada nesportuojantys / nesimankštinantys (Pav. 2.3).

Apskritai dažniau sportuoja / mankštinasi vyrai, 15-54 m. respondentai, aukščiausio išsimokslinimo apklaustieji, didžiausių pajamų grupės atstovai bei didmiesčių gyventojai.



2.3. pav. Lietuvos gyventojų sportavimo dažnumas (proc.); N=1009.

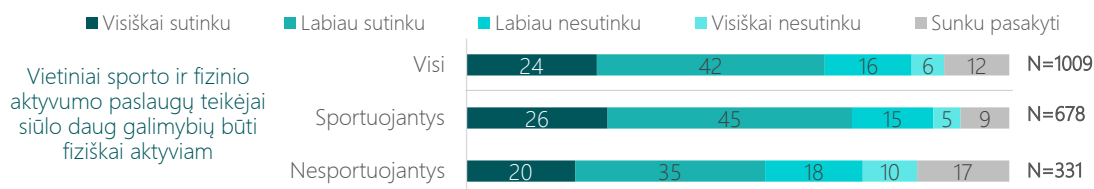
Lyginant sportavimo / mankštinimosi dažnumą su 2019 m. tyrimo rezultatais, keturiais procentiniais punktais padaugėjo 1-3 kartus per mėnesį sportuojančių tyrimo dalyvių – nuo 10 proc. iki 14 proc. (Pav. 2.4.).



2.4. pav. Lietuvos gyventojų sportavimo dažnumas. Palyginimas su ankstesniais metais (proc.).

Du trečdaliai (66 proc.) visų apklaustųjų pritaria, jog vietiniai sporto ir fizinio aktyvumo paslaugų teikėjai siūlo daug galimybių būti fiziškai aktyviam: 24 proc. visiškai sutinka, 42 proc. – labiau sutinka. 22 proc. respondentų nesutinka: 16 proc. labiau nesutinka, o 6 proc. visiškai nesutinka. 12 proc. apklaustųjų šį teiginį vertinti sudėtinga. 71 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių sutinka (26 proc. visiškai sutinka, 45 proc. labiau sutinka), 20 proc. – nesutinka (15 proc. labiau nesutinka ir 5 proc. visiškai nesutinka). 9 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių šį teiginį vertinti sunku. Tuo tarpu nesportuojančių respondentų sutinka 55 proc. (20 proc. visiškai sutinka, 35 proc. labiau sutinka), nesutinka 28 proc. (18 proc. labiau nesutinka ir 10 proc. visiškai nesutinka), o 17 proc. šio teiginio neįvertino (Pav. 2.5.).

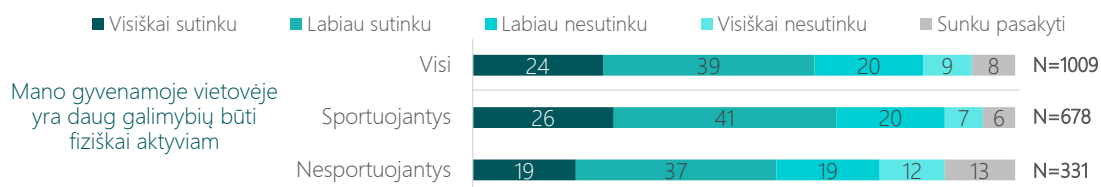
Šiam teiginiui dažniau pritaria vyrai, aukštojo išsimokslinimo bei vidutinės pajamas (501-700 Eur) gaunantys respondentai, didmiesčių ir rajonų centrų gyventojai bei sportuojantys apklaustieji.



2.5. pav. Teiginio „Vietiniai sporto ir fizinio aktyvumo paslaugų teikėjai siūlo daug galimybių būti fiziškai aktyviam“ vertinimas (proc.).

63 proc. visų apklaustųjų sutinka, jog jų gyvenamose vietovėse yra daug galimybių būti fiziškai aktyviam: 24 proc. visiškai sutinka, 39 proc. – labiau sutinka. Tuo tarpu 29 proc. visų respondentų nepritaria: 20 proc. labiau nesutinka, o 9 proc. visiškai nesutinka. 8 proc. šį teiginį vertinti sunku. 67 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių sutinka (26 proc. visiškai sutinka, 41 proc. labiau sutinka), 27 proc. nesutinka (20 proc. labiau nesutinka, 7 proc. visiškai nesutinka), 6 proc. šį teiginį vertinti sunku. Tuo tarpu šiam teiginiui pritaria 56 proc. nesportuojančių respondentų (19 proc. visiškai sutinka, 37 proc. labiau sutinka), nepritaria 31 proc. (19 proc. labiau nesutinka, 12 proc. visiškai nesutinka), o 13 proc. nuomonės neišreiškė (Pav. 2.6.).

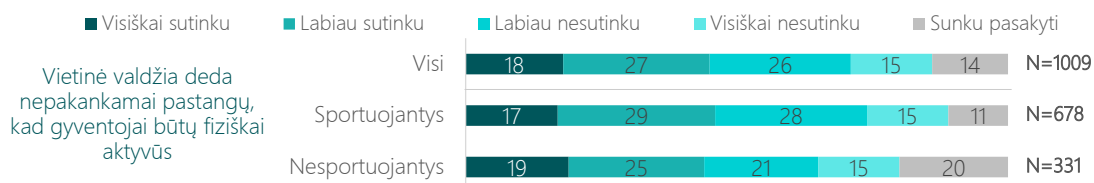
Teiginiui apie galimybes būti fiziškai aktyviam dažniau pritaria didmiesčiuose ir rajonų centruose gyvenantys tyrimo dalyviai.



2.6. pav. Fizinio aktyvumo prieinamumo teiginio „Mano gyvenamoje vietovėje yra daug galimybių būti fiziškai aktyviam“ vertinimas (proc.).

Su teiginiu apie vietinės valdžios dedamas pastangas skatinant gyventojų fizinę aktyvumą sutinka mažiau nei pusė (45 proc.) visų apklaustųjų: 18 proc. visiškai sutinka, 27 proc. labiau sutinka. Skirtumų tarp sportuojančių ir nesportuojančių respondentų vertinant šį teiginį nėra – jam pritaria 46 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių (17 proc. visiškai sutinka, 29 proc. labiau sutinka) bei 44 proc.

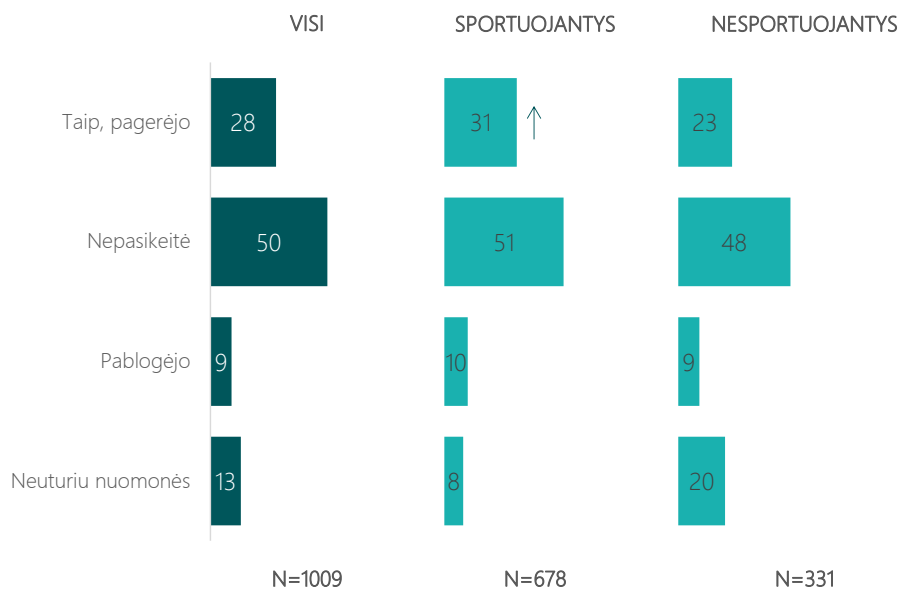
nesportuojančių (19 proc. visiškai sutinka, 25 proc. labiau sutinka). 46 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių sutinka (17 proc. visiškai sutinka, 29 proc. labiau sutinka), 43 proc. – nesutinka (28 proc. labiau nesutinka ir 15 proc. visiškai nesutinka). 11 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių šį teiginį vertinti sunku. Tuo tarpu nesportuojančių respondentų sutinka 44 proc. (19 proc. visiškai sutinka, 25 proc. labiau sutinka), nesutinka 36 proc. (21 proc. labiau nesutinka ir 15 proc. visiškai nesutinka), o net 20 proc. šio teiginio neįvertino (Pav. 2.7).



2.7. pav. Fizinio aktyvumo prienamumo teiginio „Vietinė valdžia deda nepakankamai pastangų, kad gyventojai būtų fiziškai aktyvūs“ vertinimas (proc.).

Mažiau nei trečdalis (28 proc.) visų apklaustųjų teigia, jog per praėjusius metus jų gyvenamojoje aplinkoje galimybės sportuoti pagerėjo, pusė (50 proc.) tvirtina, jog galimybės nepasikeitė, o tik 9 proc. nurodė, kad galimybės pablogėjo. 13 proc. visų respondentų šiuo klausimu neturi nuomonės. 31 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių tvirtina, jog galimybės pagerėjo, 51 proc. – jog nepasikeitė ir 10 proc. – jog pablogėjo; nuomonės neturi 8 proc. sportuojančiųjų. 23 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių tvirtina, kad galimybės pagerėjo, 48 proc. – kad nepasikeitė ir 9 proc. – kad pablogėjo. Penktadalis (20 proc.) nesportuojančiųjų nuomonės šiuo klausimu neturi. (Pav. 2.8.).

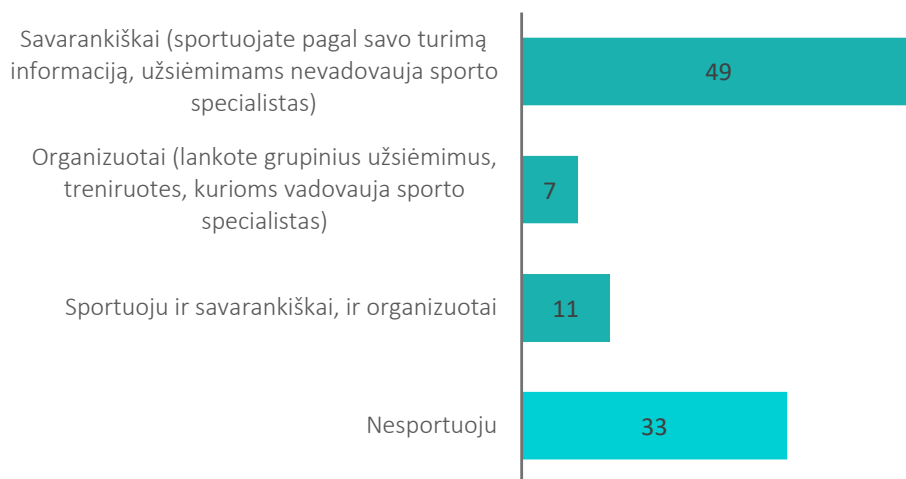
Tai, jog galimybės sportuoti pagerėjo, dažniau nurodė sportuojantys / besimankštinantys respondentai. 15-64 m. respondentai dažniau įvardijo, jog galimybės sportuoti per pastaruosius metus nepasikeitė.



2.8. pav. Galimybių sportuoti vertinimas, lyginant su praėjusiais metais (proc.).

Tyrimo dalyviai dažniausiai mankština savarankiškai (49 proc.), 11 proc. – ir savarankiškai, ir organizuotai, o vos 7 proc. tik organizuotai. Trečdalis (33 proc.) nurodė, kad nesportuoja (Pav. 2.9).

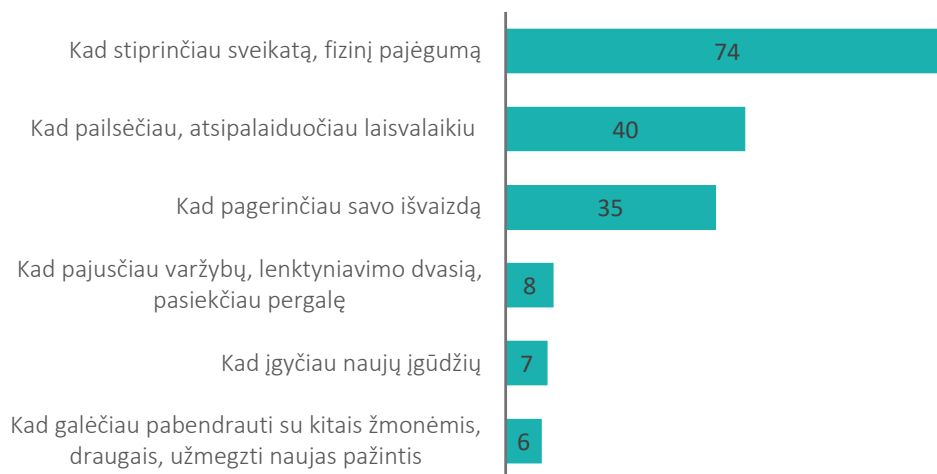
Savarankiškai dažniau sportuoja aukštojo išsimokslinimo, vidutines pajamas (501-700 Eur) gaunantys apklaustieji bei didmiesčių ir rajonų centrų gyventojai. Ir savarankiškai, ir organizuotai dažniau sportuoja 15-54 m. amžiaus respondentai bei didmiesčių gyventojai.



2.9. pav. Lietuvos gyventojų pasirinktas sportavimo būdas (proc.); N=1009.

Pagrindinė sportavimo priežastis – sveikatos bei fizinio pajėgumo stiprinimas (74 proc.). Šiek tiek rečiau įvardintos priežastys – poilsis ir atsipalaidavimas (40 proc.) bei išvaizdos gerinimas (35 proc.). Rečiausiai įvardintos sportavimo priežastys – poreikis pajusti varžybų, lenktyniavimo dvasią, pasiekti pergalę (8 proc.), siekis įgyti naujų įgūdžių (7 proc.) ir galimybė pabendrauti su kitais žmonėmis, draugais, užmegzti naujas pažintis (6 proc.) (Pav. 2.10).

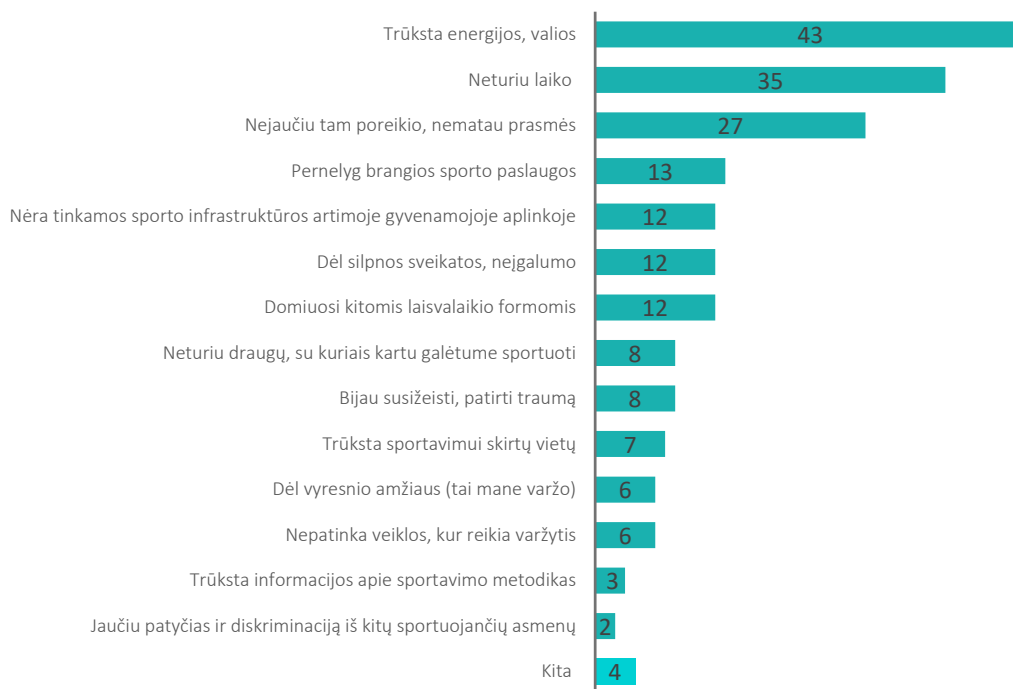
Sveikatos ir fizinio pajėgumo stiprinimą dažniau nurodė didesnes nei 300 Eur pajamas gaunantys apklaustieji. Išvaizdos gerinimą dažniau rinkosi moterys bei aukštesnio išsimokslinimo apklaustieji. Varžybų, lenktyniavimo dvasios pojūtį bei pergalę dažniau įvardijo vyrai.



2.10. pav. Sportuojančių Lietuvos gyventojų sportavimo priežastys (proc.) N=678.

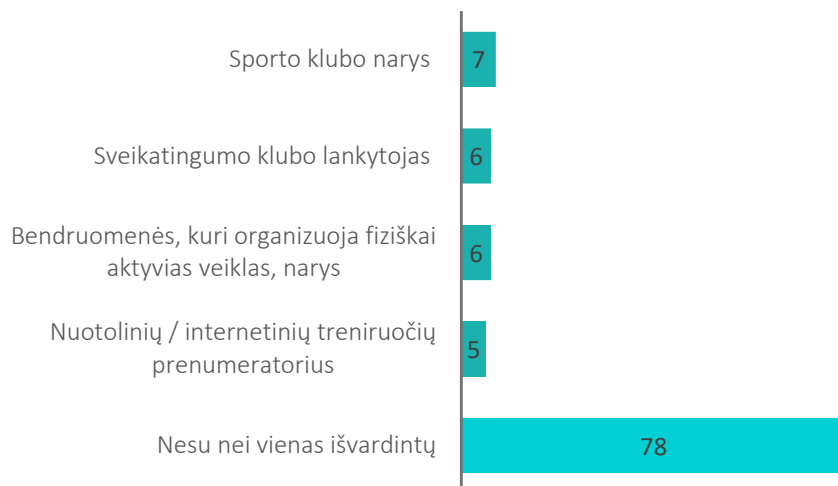
Pagrindinėmis nespportavimo priežastimis įvardinami energijos ir valios trūkumas (43 proc.), laiko trūkumas (35 proc.) bei neįaučiamas poreikis ar prasmės sportuoti nematymas (27 proc.). Kiek rečiau paminėtos priežastys: brangios sporto paslaugos (13 proc.), tinkamos sporto infrastruktūros trūkumas gyvenamojoje aplinkoje (12 proc.), silpna sveikata, neįgalumas (12 proc.), domėjimasis kitomis laisvalaikio formomis (12 proc.), draugų ar artimųjų, su kuriais būtų galima kartu sportuoti, trūkumas (8 proc.), baimė susižeisti ar patirti traumą (8 proc.), sportavimui skirtų vietų trūkumas (7 proc.), vyresnis amžius (6 proc.) bei nepasitenkinimas veiklomis, kuriose reikia varžytis (6 proc.). Rečiausiai paminėtos priežastys yra informacijos apie sportavimo metodikas trūkumas (3 proc.) ir patyčios bei diskriminacija iš kitų sportuojančių asmenų (2 proc.) (Pav. 2.11.).

Energijos ir valios trūkumą dažniau įvardijo moterys bei didmiesčių gyventojai. Tai, jog neįaučia poreikio, nemato prasmės, dažniau nurodė vyrai bei aukštesnio išsimokslinimo apklaustieji.



2.11. pav. Nespportuojančių Lietuvos gyventojų nespportavimo priežastys (proc.); N=1009

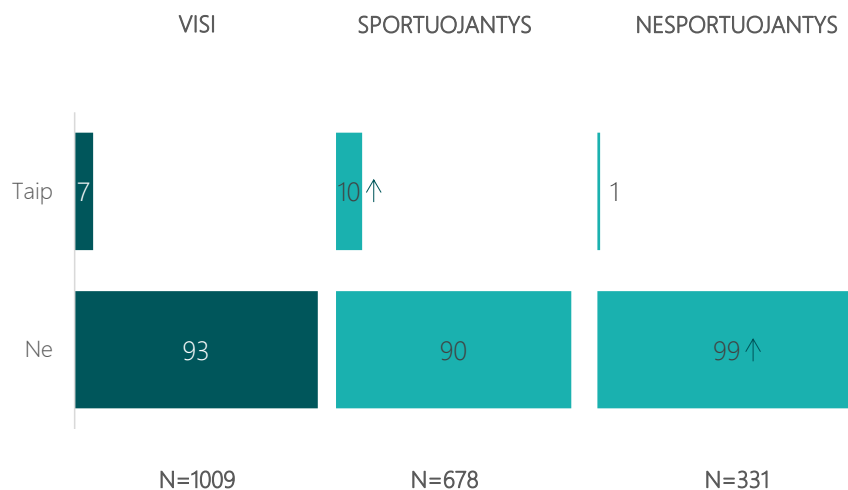
Tik 22 proc. sportuojančių respondentų nurodė, jog priklauso kokiam nors klubui ar yra sportuojančios grupės nariai: 7 proc. yra sporto klubų nariai, 6 proc. – sveikatingumo klubų lankytojai, 6 proc. priklauso bendruomenėms, kurios organizuoja fiziškai aktyvias veiklas ir 5 proc. prenumeruoja nuotolines / internetines treniruotes. Didžioji dauguma (78 proc.) sportuojančių tyrimo dalyvių nepriklauso jokiai su sportu susijusiai klubui ar grupei (Pav. 2.12.).



2.12. pav. Sportuojančių Lietuvos gyventojų priklausymas fizinio aktyvumo klubui / grupei (proc.) N=678.

Vos 7 proc. visų apklaustųjų dalyvauja savanoriškose sporto veiklose – 10 proc. sportuojančių respondentų ir tik 1 proc. nesportuojančių tyrimo dalyvių. Savanoriškose veiklose nedalyvauja 93 proc. visų apklaustųjų – 90 proc. sportuojančių ir 99 proc. nesportuojančių (Pav. 2.13.).

Savanoriškose sporto veiklose dalyvauja reikšmingai daugiau sportuojančių tyrimo dalyvių.

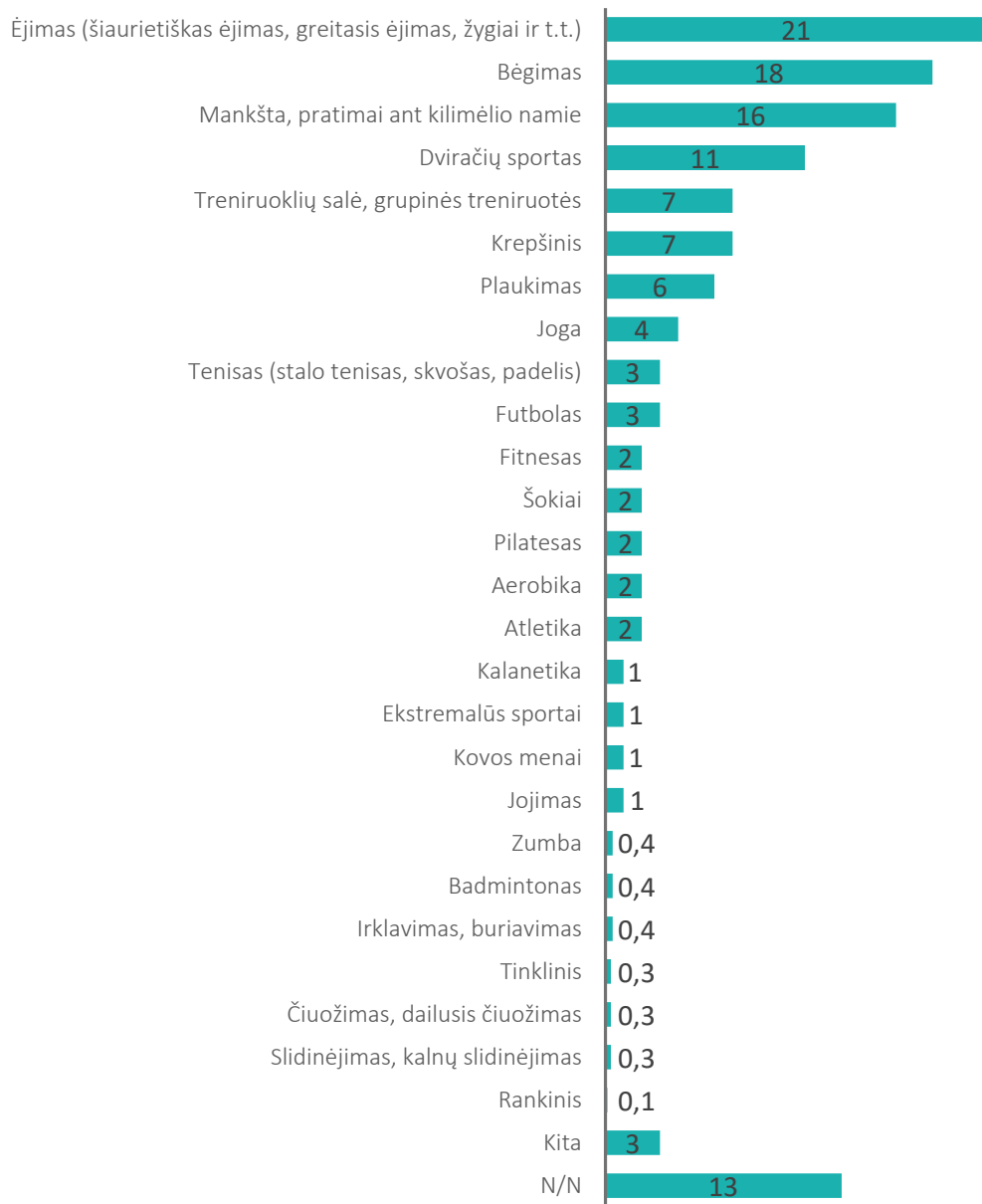


2.13. pav. Lietuvos gyventojų dalyvavimas savanoriškoje sporto veikloje (proc.).

Sportuojantys tyrimo dalyviai dažniausiai užsiima ėjimu (21 proc.), bėgimu (18 proc.), mankšta ar pratimais ant kilimėlio namuose (16 proc.) bei dviračių sportu (11 proc.). Šiek tiek rečiau paminėtos veiklos: lankymasis treniruoklių salėje, grupinėse treniruotėse (7 proc.), krepšinis (7 proc.), plaukimas (6 proc.), joga (4 proc.), tenisas (3 proc.) bei futbolas (3 proc.). Po 2 proc. sportuojančių tyrimo dalyvių užsiima fitnessu, šokiais, pilatesu, aerobika ir atletika. Po 1 proc. – kalanetika, ekstremaliu sportu, kovos menais bei

jojimu. Rečiausiai paminėtos veiklos yra zumba, badmintonas, irklavimas, buriavimas (po 0,4 proc.) ir tinklinis, čiuožimas ar dailusis čiuožimas, slidinėjimas bei kalnų slidinėjimas (po 0,3 proc.) ir rankinis (0,1 proc.). Kitomis veiklomis užsiima 3 proc. sportuojančių respondentų, o atsakymo nepateikė 13 proc. (Pav. 2.14.).

Ėjimą bei mankštą ant kilimėlio dažniau nurodė moterys, o krepšiniu dažniau užsiima vyrai.

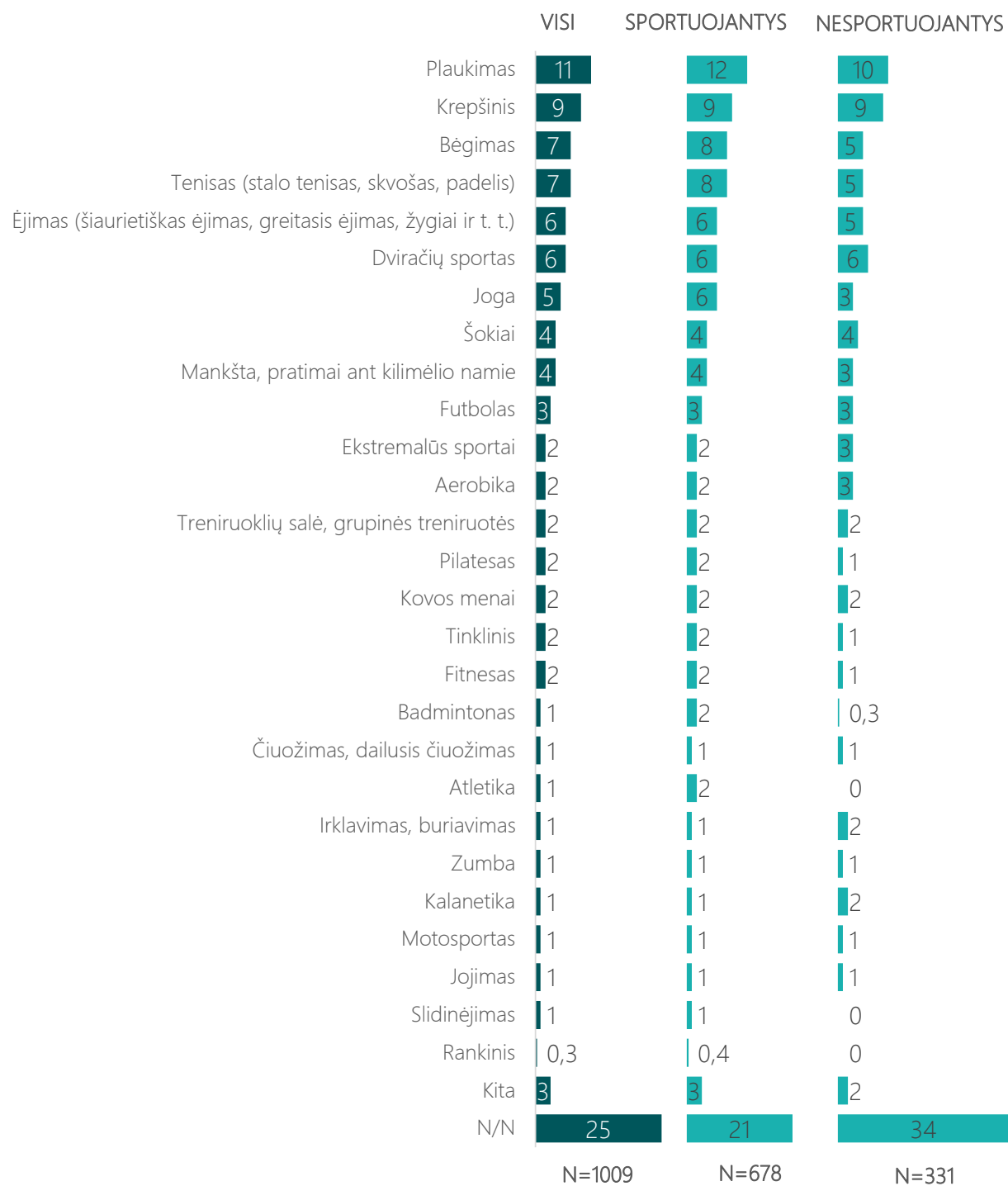


2.14. pav. Sporto šakos ir veiklos, kuriomis užsiima sportuojantys Lietuvos gyventojai (proc.); N=678

Sporto šakos bei veiklos, kuriomis respondentai norėtų užsiimti, yra plaukimas (11 proc. visų apklaustųjų), krepšinis (9 proc. visų apklaustųjų), bėgimas (7 proc. visų apklaustųjų) ir tenisas (7 proc. visų apklaustųjų). Mažiausias skaičius tyrimo dalyvių norėtų užsiimti badmintonu, čiuožimu, atletika, irklavimu / buriavimu, zumba, kalanetika, motosportu, jojimu, slidinėjimu (šias veiklas nurodė po 1 proc. visų apklaustųjų) bei

rankinis (0,3 proc. visų apklaustųjų). Kitas veiklas nurodė 3 proc. apklaustųjų, o nežino ar neatsakė – 25 proc. visų apklaustųjų (21 proc. sportuojančių ir 34 proc. nesportuojančių) (Pav. 2.15.).

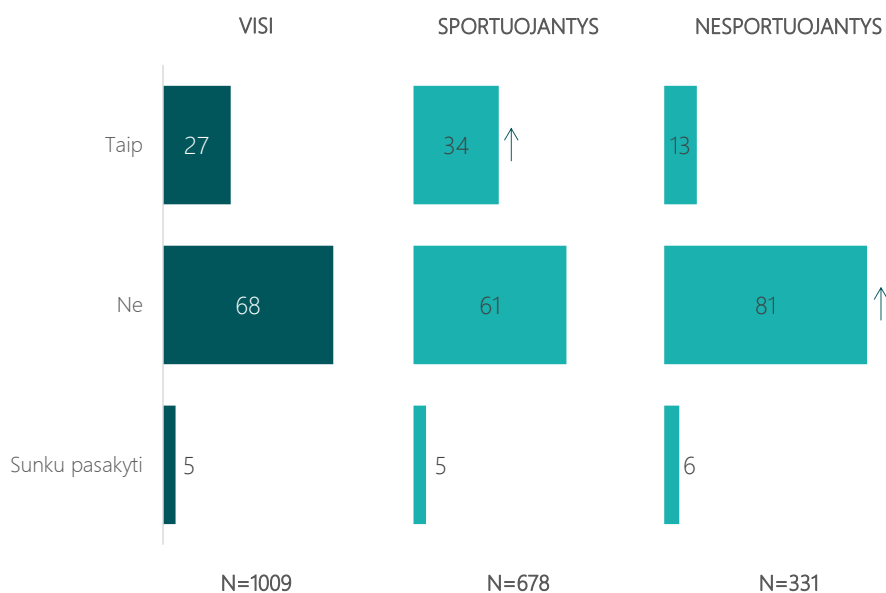
Plaukimu užsiimti dažniau norėtų aukštesnio išsimokslinimo apklaustieji.



2.15. pav. Patinkančios sporto šakos ir veiklos, kuriomis norėtų užsiimti Lietuvos gyventojai (proc.).

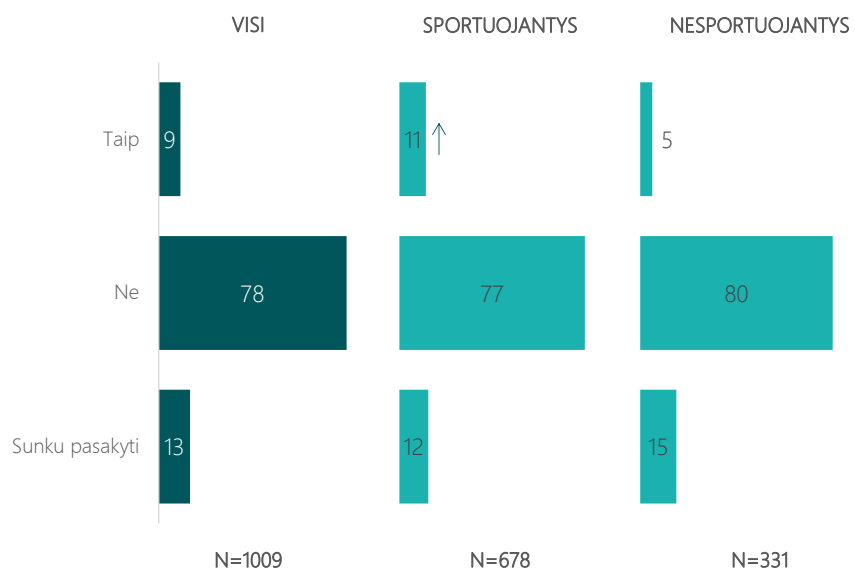
Nuotolines mankštas / treniruotes teko išbandyti 27 proc. visų tyrimo dalyvių (34 proc. sportuojančių ir 13 proc. nesportuojančių), neteko – 68 proc. (61 proc. sportuojančių ir 81 proc. nesportuojančių). 5 proc. visų apklaustųjų, 5 proc. sportuojančių ir 6 proc. nesportuojančių respondentų į klausimą neatsakė (Pav. 2.16.).

Išbandyti nuotolinę mankštą dažniau teko moterims, 15-54 m. amžiaus, aukštojo išsimokslinimo bei didesnes nei 300 Eur pajamas gaunantiems apklaustiesiems ir didmiesčių bei rajonų centrų gyventojams.



2.16. pav. Lietuvos gyventojų dalyvavimas nuotolinėse mankštosė ar treniruotėse (proc.).

Didžioji dauguma (78 proc. visų respondentų, 77 proc. sportuojančių ir 80 proc. nesportuojančių) respondentų tvirtina, jog nėra girdėję apie Sporto rėmimo fondo projektus gyventojams, girdėjo – 9 proc. visų respondentų, 11 proc. sportuojančių bei 5 proc. nesportuojančių, o į klausimą neatsakė – atitinkamai 13 proc., 12 proc. ir 15 proc. apklaustųjų (Pav. 2.17.).



2.17. pav. Sporto rėmimo fondo projektų gyventojams žinomumas (proc.).

III. APIBENDRINIMAI

- Du trečdaliai (67 proc.) visų apklaustųjų sportuoja ar mankština, o trečdalis (33 proc.) nurodė, jog nesimankština ir nesportuoja. Lyginant su 2019 m. duomenimis, besimankštinančiųjų dalis išaugo trimis procentiniais punktais (nuo 64 proc. iki 67 proc.).
- 43 proc. apklaustųjų nurodė sportuojantys / besimankštinantys dažnai (t.y. bent kartą per savaitę): 10 proc. sportuoja / mankština 5 kartus per savaitę ir dažniau, 14 proc. tai daro 3-4 kartus per savaitę, o 19 proc. 1-2 kartus per savaitę. 24 proc. respondentų teigė sportuojantys / besimankštinantys retai: 14 proc. 1-3 kartus per mėnesį, o 10 proc. dar rečiau. Trečdalis (33 proc.) nurodė niekada nesportuojantys / nesimankštinantys. Lyginant sportavimo / mankštinimosi dažnumą su 2019 m. tyrimo rezultatais, padaugėjo 1-3 kartus per mėnesį sportuojančių tyrimo dalyvių – nuo 10 proc. iki 14 proc.
- Du trečdaliai (66 proc.) visų apklaustųjų pritaria, jog vietiniai sporto ir fizinio aktyvumo paslaugų teikėjai siūlo daug galimybių būti fiziškai aktyviam: 24 proc. visiškai sutinka, 42 proc. – labiau sutinka.
- 63 proc. visų apklaustųjų sutinka, jog jų gyvenamose vietovėse yra daug galimybių būti fiziškai aktyviam: 24 proc. visiškai sutinka, 39 proc. – labiau sutinka.
- Su teiginiu apie vietinės valdžios dedamas pastangas skatinant gyventojų fizišką aktyvumą sutinka mažiau nei pusė (45 proc.) visų apklaustųjų: 18 proc. visiškai sutinka, 27 proc. labiau sutinka.
- Mažiau nei trečdalis (28 proc.) visų apklaustųjų teigia, jog per praėjusius metus jų gyvenamojoje aplinkoje galimybės sportuoti pagerėjo, pusė (50 proc.) tvirtina, jog galimybės nepasikeitė.
- Tyrimo dalyviai dažniausiai mankština savarankiškai (49 proc.), 11 proc. – ir savarankiškai, ir organizuotai, o vos 7 proc. tik organizuotai.
- Pagrindinė sportavimo priežastis – sveikatos bei fizinio pajėgumo stiprinimas (74 proc.). Šiek tiek rečiau įvardintos priežastys – poilsis ir atsipalaidavimas (40 proc.) bei išvaizdos gerinimas (35 proc.).
- Pagrindinės nesportavimo priežastys: energijos ir valios trūkumas (43 proc.), laiko trūkumas (35 proc.) bei neįdomus poreikis ar prasmės sportuoti nematymas (27 proc.).
- Tik 22 proc. sportuojančių respondentų nurodė, jog priklauso kokiam nors klubui ar yra sportuojančios grupės nariai: 7 proc. yra sporto klubų nariai, 6 proc. – sveikatingumo klubų lankytojai, 6 proc. priklauso bendruomenėms, kurios organizuoja fiziškai aktyvias veiklas ir 5 proc. priskaito nuotolinei / internetinei treniruotei.

- Vos 7 proc. visų apklaustųjų dalyvauja savanoriškose sporto veiklose – 10 proc. sportuojančių respondentų ir tik 1 proc. nespportuojančių tyrimo dalyvių.
- Sportuojantys tyrimo dalyviai dažniausiai užsiima ėjimu (21 proc.), bėgimu (18 proc.), mankšta ar pratimais ant kilimėlio namuose (16 proc.) bei dviračių sportu (11 proc.).
- Sporto šakos bei veiklos, kuriomis respondentai norėtų užsiimti, yra plaukimas (11 proc.), krepšinis (9 proc.), bėgimas (7 proc.) ir tenisas (7 proc.).
- Nuotolines mankštas / treniruotes teko išbandyti kiek daugiau nei ketvirtadaliui (27 proc.) visų tyrimo dalyvių.
- Didžioji dauguma (78 proc.) respondentų tvirtina, jog nėra girdėję apie Sporto rėmimo fondo projektus gyventojams.